



<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>BIOSSEGURANÇA</b>	<b>Código: POP 01</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas: 5</b>

<b>Data de emissão:</b> 10/07/2021 <b>Elaborador:</b> Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade (Médico do trabalho – RQE 22736)	<b>Revisor:</b> Engenheiro Gustavo J A Andrade <b>Aprovador:</b> Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade CRM MG 22.2284 - RT <b>Data de aprovação:</b> 01/09/2021
<hr/> <b>ASSINATURA</b>	<hr/> <b>ASSINATURA</b>

## SUMÁRIO

<b>1. Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Medidas de biossegurança: .....</b>	<b>2</b>
<b>2.1. Higienização adequada das mãos.....</b>	<b>2</b>
<b>2.2. Equipamentos de proteção individual e coletiva.....</b>	<b>3</b>
<b>3. Resumo dos cuidados gerais para pacientes e acompanhantes (durante a pandemia de covid). ....</b>	<b>3</b>
<b>4. Destino correto dos dejetos/materiais provenientes de procedimentos de saúde.....</b>	<b>4</b>
<b>5. Descontaminação de equipamentos, sondas e instrumentais serão detalhadas em pops específicos</b>	<b>4</b>
<b>6. Referências .....</b>	<b>4</b>
<b>7. Histórico de revisões.....</b>	<b>5</b>

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>BIOSSEGURANÇA</b>	<b>Código: POP 01</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas: 5</b>

## 1. Objetivo

Definir o procedimento adequado para realizar a biossegurança da Clínica NU.V.E.M (Núcleo Vera Ângelo e Eliane Basques e Medicina).

## 2. Introdução

A **biossegurança** configura em um conjunto de ações que visam reduzir, controlar e prevenir riscos presentes nas atividades da área da saúde, visando à proteção dos profissionais, que encontram-se expostos aos riscos biológicos, neste caso na Clínica NU.V.E.M (Núcleo Vera Ângelo e Eliane Basques e Medicina).


A adoção de medidas de Proteção Padrão deve garantir a segurança de qualquer procedimento envolvendo organismos e/ou patógenos, agentes químicos para nossos pacientes e para seus familiares.

A equipe de saúde deve sempre adotar medidas de precaução para não se infectar ou servir de vetor para transmitir doenças para a comunidade. A recente pandemia decretada pela Organização Mundial de Saúde pelo SARS COVID 19 serviu de alerta para o mundo da disseminação de uma doença e as normas de biossegurança tornaram-se ainda mais relevantes e de cumprimento obrigatório.

A Clínica NU.V.E.M deve dispor de elementos básicos para precaução de contaminações e devem ser seguidas para todos profissionais, pacientes e acompanhantes, independente da suspeita ou não de infecções

## 3. Medidas de biossegurança:

### 3.1. Higienização adequada das mãos.

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>BIOSSEGURANÇA</b>	<b>Código: POP 01</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas: 5</b>


As mãos são as principais vias de transmissão de infecção e sua adequada higienização é fundamental para o seu controle. A pele é colonizada por microbiota residente ou microbiota colonizada, porém exemplo por patógenos como o vírus da SARS COVID 19. A higienização pode ser realizada com lavagem com água e sabão e/ou álcool gel.

### **3.2. Equipamentos de proteção individual e coletiva.**

Precauções incluindo equipamentos de proteção individual e coletiva devem ser adotadas independentemente do grau de sujidade do artigo e da toxicidade dos produtos químicos a serem manipulados. Deve-se levar em consideração para a escolha dos equipamentos de proteção os procedimentos que serão realizados junto ao paciente o grau de exposição aos agentes biológicos e/ou químicos.

### **4. Resumo dos cuidados gerais para pacientes e acompanhantes (durante a pandemia de covid).**

- Durante a marcação das consultas ou exames os pacientes e acompanhantes devem ser orientados a não desmarcar a consulta se estiverem com sintomas de alguma infecção respiratória ou sinais febris.
- Pacientes e acompanhantes devem fazer a desinfecção dos calçados em tapete desinfetante bactericida, antes de adentrar na NU.V.E.M.
- Lavar as mãos com água e sabão por 20 segundos, secar com papel toalha descartável e fazer a desinfecção das mãos com álcool em gel 70%, deixando secar naturalmente
- Usar máscara de pano ou cirúrgica ao entrar na clínica e durante todo o tempo que estiverem dentro da mesma. Devem haver máscaras cirúrgicas disponíveis na entrada na clínica, caso algum paciente ou acompanhante tenham esquecido.
- Temperatura corporal deve ser aferida com termômetro digital infravermelho.
- Recepcionista ante de iniciar o atendimento deve sempre perguntar ao paciente sobre sintomatologia viral, mesmo em caso de retornos.

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>BIOSSEGURANÇA</b>	<b>Código: POP 01</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas: 5</b>

- Manter o distanciamento social adequado.
- Durante os atendimentos ou procedimentos respeitar os POPs que serão descritos a posteriori.
- Ao sair deve retornar ao banheiro para lavar as mãos com água e sabão comum, secar com papel toalha descartável e desinfetar as mãos com álcool em gel 70%, espera secar e retornar para casa em segurança.

## 5. Destino correto dos dejetos/materiais provenientes de procedimentos de saúde

Objetos perfurocortantes contaminados precisam ser manipulados cuidadosamente e desprezados com segurança em recipientes corretamente identificados.

## 6. Descontaminação de equipamentos, sondas e instrumentais serão detalhadas em pops específicos

## 7. Referências

Penna PMM et al. Biossegurança: uma revisão. Arq. Inst. Biol., São Paulo, v.77, n.3, p.555-465, jul./set., 2010 (acesso 20 julho 2021)


Lopes, Al M et al. “Biossegurança entre médicos docentes de um curso de medicina de João Pessoa-PB: do conhecimento à prática.” *The Brazilian Journal of Infectious Diseases* vol. 25 (2021): 101172. doi:10.1016/j.bjid.2020.101172

CAPES - Edital 15/2019. Gestão e Governança em Biossegurança. [https://www.gov.br/defesa/pt-br/arquivos/ensino\\_e\\_pesquisa/defesa\\_academia/procad/2020/ap13a\\_gestaoa\\_ea\\_governancaa\\_ema\\_biosseguranca.pdf](https://www.gov.br/defesa/pt-br/arquivos/ensino_e_pesquisa/defesa_academia/procad/2020/ap13a_gestaoa_ea_governancaa_ema_biosseguranca.pdf) (acesso 20 julho 2021)

<https://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/04/cfo-lanc%CC%A7a-Manual-de-Boas-Pra%CC%81ticas-em-Biosseguranc%CC%A7a-para-Ambientes-Odontologicos.pdf> (acesso 20 julho 2021)

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/legislacao/item/rdc15-de-15-de-marco-de-2012>. (acesso 20 julho 2021)

Center for disease control and prevention (CDC). Acessado em: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf> (acesso 20 julho 2021)

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>BIOSSEGURANÇA</b>	<b>Código: POP 01</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas: 5</b>

## 8. Histórico de revisões

Rev.	Data	HISTÓRICO DE REVISÕES
01	10/07/2021	Elaboração inicial