



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Título: Higienização das mãos

Código: POP - 02

Revisão:1

Páginas: 5

Data de emissão: 10/07/2021

Elaborador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade

(Médico do trabalho – RQE 22736)

Revisor: Engenheiro Gustavo J A Andrade

Aprovador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade

CRM MG 22.2284 - RT

Data de aprovação: 01/09/2021

ASSINATURA

ASSINATURA

SUMÁRIO

1. Objetivo	2
2. Aplicabilidade	2
3. Material / Equipamentos	2
4. Indicações de uso	2
5. Técnica	3
5.1 Higienização das mãos com água e sabão	3
5.1.1 Técnica de Higienização das mãos	3
5.1.2 Passo a passo higienização das mãos:	4
5.2 Higienização das mãos com álcool gel	4
6. Registro da Qualidade	5
7. Referências	5
8. Histórico de revisões	5



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Título: Higienização das mãos

Código: POP - 02

Revisão:1

Páginas: 5

1. Objetivo

Definir o procedimento adequado para higienização das mãos.

2. Aplicabilidade

Esse procedimento é aplicável a todos os profissionais de saúde deste estabelecimento.

3. Material / Equipamentos

Os materiais / equipamentos são os descritos a seguir:

- Sabonete líquido, não degermante, auxilia a ação mecânica da higienização das mãos, remove sujidade e flora transitória.
- Álcool 70%
- Papel Toalha
- Pia com água corrente

4. Indicações de uso

É indicado o uso nos seguintes casos:

- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho.
- Após qualquer trabalho de limpeza.
- Antes e, imediatamente, após o contato direto com o paciente.
- Antes do preparo de medicações
- Com presença de sujeira visível nas mãos.
- Após retirada de luvas.
- Entre os procedimentos.
- Sempre que houver contato com sangue ou outros fluidos corpóreos.
- Antes e após o uso do banheiro.
- Antes e após se alimentar.

- Após assoar o nariz, pentear cabelos.
- Antes e após fumar.

5. Técnica

5.1 Higienização das mãos com água e sabão.

A higienização deve ser realizada com frequência, sempre que as mesmas parecerem sujas, antes e após contato com pessoas, ir ao banheiro, após tocar superfícies e estão sumarizadas na figura a seguir:



5.1.1 Técnica de Higienização das mãos

A técnica para higienização das mãos consiste em:

- Fique em posição confortável, abra a torneira e molhe as mãos, sem encostar na pia.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Título: Higienização das mãos

Código: POP - 02

Revisão:1

Páginas: 5

- Mantenha, se possível a água em temperatura agradável, já que a água quente ou muito fria resseca a pele.
- Use, de preferência, 3 a 5 ml de sabão líquido com ou sem germicida.
- Ensaboar as mãos, friccionando-as por aproximadamente, 30 segundos, em todas as suas faces, espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos.
- Lavar os punhos de uma mão com o auxílio da outra.
- Enxaguar as mãos retirando totalmente o resíduo de sabão, com os dedos voltados pra cima.
- Fechar a torneira utilizando o papel toalha.
- Após secas calçar as luvas.

5.1.2 Passo a passo higienização das mãos:

O passo a passo para higienização das mãos consiste em:

- Palma contra palma, realizando movimentos circulares.
- Palma direita sobre o dorso da mão esquerda com os dedos entremeados e vice-versa.
- Palma contra palma, friccionando a região interdigital com os dedos entremeados.
- Dedos semifechados em gancho da mão esquerda contra a mão direita e vice-versa.
- Movimento circular do polegar direito e esquerdo.
- Movimento circular para a frente e para trás com os dedos fechados da mão direita sobre a palma da mão esquerda e vice-versa.

5.2 Higienização das mãos com álcool gel

O álcool gel 70° pode ser usado para higienização das mãos, quando a lavagem com água não estiver disponível. Dispensadores de álcool gel 70° deve estar em lugares de fácil acesso, desde a recepção até o consultório.

Considerações: Soluções à base de álcool, com ou sem emoliente, em formulação líquida ou gel podem ser utilizadas para higienização das mãos, porém, cabe ressaltar que são ineficientes quando as mãos



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Título: Higienização das mãos

Código: POP - 02

Revisão:1

Páginas: 5

estão sujas. Quando utilizar solução alcoólica para higienização das mãos, as mesmas devem secar naturalmente e não por intermédio do papel toalha. Este procedimento não substitui a higienização das mãos com água e sabão.

6. Registro da Qualidade

Não se aplica.

7. Referências

Penna PMM et al. Biossegurança: uma revisão. Arq. Inst. Biol., São Paulo, v.77, n.3, p.555-465, jul./set., 2010 (acesso 20 julho 2021)

Lopes, Al M et al. “Biossegurança entre médicos docentes de um curso de medicina de João Pessoa-PB: do conhecimento à prática.” *The Brazilian Journal of Infectious Diseases* vol. 25 (2021): 101172. doi:10.1016/j.bjid.2020.101172

CAPES - Edital 15/2019. Gestão e Governança em Biossegurança. https://www.gov.br/defesa/pt-br/arquivos/ensino_e_pesquisa/defesa_academia/procad/2020/ap13a_gestaoa_ea_governancaa_ema_biosseguranca.pdf (acesso 20 julho 2021)

<https://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/04/cfo-lanc%CC%A7a-Manual-de-Boas-Pra%CC%81ticas-em-Biosseguranc%CC%A7a-para-Ambientes-Odontologicos.pdf> (acesso 20 julho 2021)

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/legislacao/item/rdc15-de-15-de-marco-de-2012>. (acesso 20 julho 2021)

Center for disease control and prevention (CDC). Acessado em: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf> (acesso 20 julho 2021)

8. Histórico de revisões

Rev.	Data	HISTÓRICO DE REVISÕES
01	10/07/2021	Elaboração inicial