

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>	 nuvem		
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

<p>Data de emissão: 10/07/2021</p> <p>Elaborador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade (Médico do trabalho – RQE 22736)</p>	<p>Revisor: Engenheiro Gustavo J A Andrade</p> <p>Aprovador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade CRM MG 22.2284 - RT</p> <p>Data de aprovação: 01/08/2021</p>
<p>_____</p> <p>ASSINATURA</p>	<p>_____</p> <p>ASSINATURA</p>

SUMÁRIO

1. Objetivo	3
2. Aplicabilidade	3
3. EPIs	3
3.1 Quando utilizar os Equipamento de Proteção Individual (EPIs):.....	3
3.2 Responsabilidades do empregador quanto ao EPI.....	4
3.3 Responsabilidades do trabalhador quanto ao EPI:.....	4
3.4 Fornecimento / Descarte.....	4
3.5 EPI Adequado à função.....	5
3.5.1 Gorro	6
3.5.2 Óculos	6
3.5.3 Máscaras	7
3.5.4 Luvas	7
3.5.4.1 Luva de látex para procedimentos médicos	7

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>	 nuvem		
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.5.4.2	Luvas de utilidade geral.....	7
3.5.5	Avental protetor	8
3.6	Usos de EPIs por função:	8
3.6.1	Profissionais de apoio (Recepcionista)	8
3.6.2	Profissionais de Saúde (Técnico de enfermagem I, Técnico de enfermagem II, Gestor da saúde, médico)	8
3.6.2.1	Paramentação dos profissionais de saúde	8
3.6.2.2	Desparamentação dos profissionais de saúde.....	9
3.7	EPCs (Equipamentos de Proteção de uso coletivo)	11
3.7.1	Porta Papel Toalha	11
3.7.2	Dispensadores para sabão líquido	11
3.7.3	Almotolias com soluções antissépticas	12
3.7.4	Caixa coletora de materiais perfurocortantes	12
4.	Responsabilidade:	12
5.	Como proceder em casos de acidentes com materiais biológicos	12
6.	Registro da Qualidade	13
7.	Referências	13
8.	Histórico de revisões.....	13

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

1. Objetivo

Reduzir a exposição humana aos agentes infecciosos, reduzir os riscos e danos ao corpo provocados por agentes físicos ou mecânicos, reduzir a exposição a produtos químicos tóxicos, reduzir a contaminação de ambientes.

2. Aplicabilidade

Esse procedimento é aplicável a todos os profissionais da área da saúde e profissionais do serviço de limpeza na Clínica NU.V.E.M (Núcleo Vera Ângelo e Eliane Basques e Medicina).

3. EPIs

3.1 Quando utilizar os Equipamento de Proteção Individual (EPIs):

O Equipamento de Proteção Individual deve ser usado:

- Sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças profissionais e do trabalho;
- Enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas; e,
- Para atender a situações de emergência.

Além disso, conforme **ANEXO I - RECONHECIMENTO DOS RISCOS** do PPRA quando se prevê uma exposição à material biológico, produtos químicos tóxicos e sua adequação está diretamente vinculada à atividade desenvolvida pelo profissional conforme laudo emitido pelo Engenheiro de Segurança do Trabalho.

Devem ser utilizados durante atendimentos, durante o contato direto com o paciente (exames físicos e/ou complementares) e posteriormente descartados. Devem retirados no momento administrativo da consulta (digitação em computador, por exemplo).

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.2 Responsabilidades do empregador quanto ao EPI

O empregador deve:

- Adquirir o adequado ao risco de cada atividade;
- Exigir seu uso;
- Fornecer ao trabalhador somente o aprovado pelo órgão nacional competente em matéria de segurança e saúde no trabalho;
- Orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, guarda e conservação;
- Substituir imediatamente, quando danificado ou extraviado;
- Responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica; e,
- Comunicar ao MTE qualquer irregularidade observada.
- Registrar o seu fornecimento ao trabalhador, podendo ser adotados livros, fichas ou sistema eletrônico

3.3 Responsabilidades do trabalhador quanto ao EPI:

O empregado deve:

- Usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina;
- Responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e,
- Cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.

3.4 Fornecimento / Descarte

Os EPIs devem ser fornecidos pela Empresa sem custos ao trabalhado.

Os mesmos devem ser utilizados para garantir a segurança do profissional prevenindo assim acidentes de trabalho ou doenças ocupacionais.

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.5 EPI Adequado à função

Para escolha do EPI é obrigatório saber o grau de risco e os agentes que favorecem ou quem se expõem aos riscos, o que é realizado previamente e as informações estão contidas no **PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais)** e **PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional)** que é um dos programas legais estabelecidos pela CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), regidas pela NR 07, que têm como objetivo cuidar da saúde ocupacional dos trabalhadores. O uso inadequado de EPIs deixa de proteger o paciente, o profissional e sua equipe. A necessidade e uso de EPIs depende da função do profissional na equipe.

As figuras a seguir ilustram os EPI's.



<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>



3.5.1 Gorro

Medida de proteção tanto para o profissional quanto para o paciente, pois evita a contaminação dos cabelos por aerossóis, micropartículas constituídas por microorganismos, matéria orgânica e expelidos pela boca. Como usar: Prender o cabelo. Cobrir todo o cabelo com o gorro. Deixar as orelhas protegidas pelo gorro. Evitar brincos. Ao retirar o gorro, puxe-o pela parte superior central e descarte-o no recipiente de resíduos.

3.5.2 Óculos

Deve ter vedação periférica e boa adaptação ao rosto, inclusive sobre os óculos de grau.

De fácil colocação. Devem ser resistentes a líquidos. Ter durabilidade e resistência à desinfecção. Proteger risco de impacto por procedimentos que gerem projéteis. Uso obrigatório durante os procedimentos de exames com pacientes e desinfecção.

Limpeza: devem ser descontaminados por meio de limpeza mecânica. Receber desinfecção com álcool 70%. Os óculos podem ser substituídos por facie Shields, mantendo-se as mesmas indicações e os mesmos cuidados de limpeza.

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.5.3 Máscaras

Confere proteção das vias aéreas do profissional e impedindo contaminação durante o procedimento por eliminação de perdigotos. A máscara ideal deve: Ser confortável. Não ter odor. Ter boa adaptação aos contornos faciais. Ter boa capacidade de filtração. Permitir respiração normal.

Uso obrigatório durante os procedimentos e desinfecção, tanto para quem o realiza, quanto para quem assessora. Modo de usar: ajustá-las, confortavelmente à face. Trocar a máscara sempre que sentir umedecida. Descartá-la, após o uso, em recipiente adequado.

3.5.4 Luvas

São usadas como barreiras dérmicas, para reduzir a exposição a sangue, fluido corpóreo, produtos químicos. Na Clínica NU.V.E.M são usados dois tipos de luvas, as de látex e as de borrachas.

3.5.4.1 Luva de látex para procedimentos médicos

Devem ser usadas sempre que houver a possibilidade de contato com sangue, secreções e outros fluidos corpóreos. As mãos devem estar lavadas ao calçar as luvas. Se a pele apresenta algum ferimento, este deve ser coberto antes do calçamento. As luvas devem ficar ajustadas às mãos do profissional, para isto o mercado oferece variados números que correspondem ao tamanho adequado. Deve-se retirar joias como anéis, aliança, pulseiras e outros acessórios para o calçamento das luvas. Após o calçamento das luvas não tocar em nenhuma superfície ou objeto fora do procedimento clínico. Utilizar sempre que for assistir o paciente. Utilizar um par de luvas para cada paciente. Retirar as luvas imediatamente após o término do atendimento, descartando-as. As luvas de "procedimentos" não são esterilizadas, não podem ser reutilizadas.

3.5.4.2 Luvas de utilidade geral

Devem ser usadas durante a limpeza e desinfecção de ambientes pelos profissionais de serviços gerais.

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.5.5 Avental protetor

Deve ser usado sempre, durante todo o período de trabalho pelos profissionais da área da saúde. A troca deve estar de acordo com o número de atendimentos de pacientes, sujidade ou respingos. O uso desses uniformes fora do recinto terapêutico é desaconselhado. O uso de avental impermeável é essencial durante o procedimento de lavagem e desinfecção de artigos. O avental oferece proteção da roupa e pele do profissional.

3.6 Usos de EPIs por função:

3.6.1 Profissionais de apoio (Recepcionista)

- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido ou preparação alcoólica A 70%
- Manter distanciamento Social Especialmente Em Caso Suspeito De Infecção Viral
- Utilizar máscara Cirúrgica (Trocar A Máscara Se Estiver Úmida Ou Suja).
- Higienizar e limpar o Ambiente.
- Higienizar as mãos com Água E Sabonete Líquido Ou Preparação Alcoólica A 70%
- Usar Gorro, Óculos De Proteção Ou Protetor Facial, Máscara Cirúrgica, Avental, Luvas De Borracha Com Cano Longo, Botas Impermeáveis De Cano Longo.

3.6.2 Profissionais de Saúde (Técnico de enfermagem I, Técnico de enfermagem II, Gestor da saúde, médico)

3.6.2.1 Paramentação dos profissionais de saúde

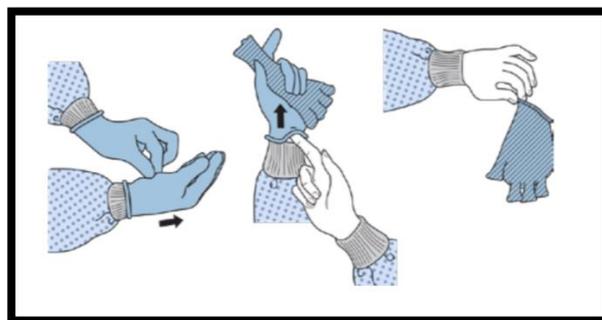
- Fazer desinfecção dos sapatos em tapete desinfectante bactericida na porta de entrada
- Verificar a temperatura corporal e se estiver acima de 37,5 graus, comunicar a chefia e retornar casa em observação
- Remover anéis, colares, brincos e outros ornamentos.
- Higienizar as mãos e rosto com água e sabão no banheiro.

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

- Fazer a desinfecção do celular com papel toalha descartável embebido em álcool 70. Desinfetar bolsas que vão entrar na clínica com spray de álcool 70, as demais devem ser guardadas nos armários individualmente identificados. Sempre que necessitar acessá-las, lavar as mãos com água e sabão de forma correta;
- Vestir gorro descartável de tamanho adequado, acomodando todo o cabelo e orelhas no seu interior.
- Vestir jaleco/ avental com mangas longas, punhos com elástico e gola tipo colarinho. Comprimento 3/4, até metade da canela, fechamento traseiro com alças na altura dos ombros e na altura da cintura
- Colocar máscara tipo concha N95 ou PFF2, máscara cirúrgica e protetor
- No atendimento dentro da clínica utilizar luvas de procedimentos de látex ou vinílica, sempre que remover as luvas, deve fazer nova lavagem das mãos com água e sabão e secar com papel toalha descartável. Sobre luvas plásticas podem auxiliar em caso de necessidade
- Lembrar ao tocar em alguma parte na clínica com a luva, ela deve ser desinfetada com álcool 70, gel ou trocada imediatamente.

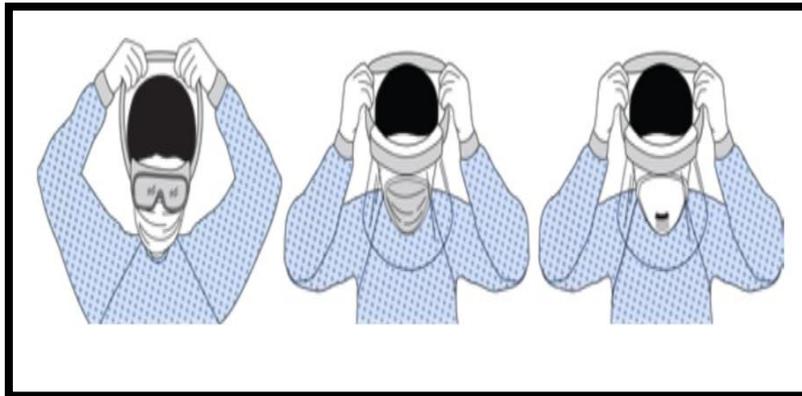
3.6.2.2 Desparamentação dos profissionais de saúde

- Remoção das luvas é procedimento crítico para se evitar potencial contaminação.

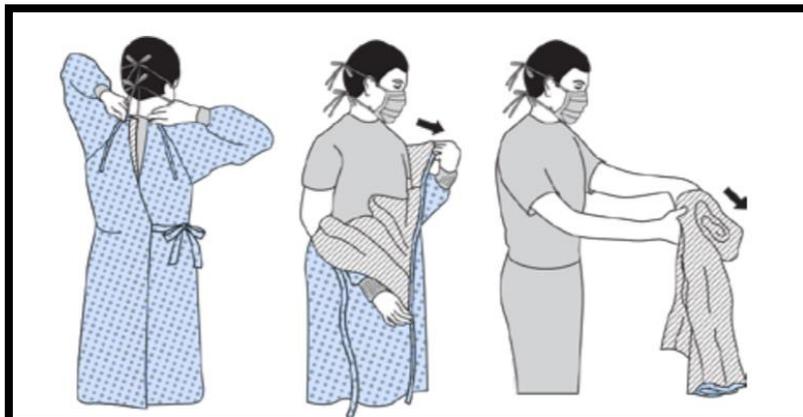


<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

- Remover o protetor facial pegando por trás, nunca no visor



- Remover e descartar o jaleco



- Remover o gorro e a máscara em movimento único de trás para frente



<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.7 EPCs (Equipamentos de Proteção de uso coletivo)

EPCs incluem toalheiros com papel toalha, dispensadores para sabão líquido e álcool, almotolias com soluções antissépticas, caixa coletora de materiais perfurocortantes, lixeiras corretamente identificadas.

3.7.1 Porta Papel Toalha

Dar preferência aos modelos para papéis em bloco, possibilitando o uso individual folha a folha. Necessário ser de material suave, para não machucar as mãos e de fácil retirada dos suportes. Ser fixado junto às pias. Ser de fácil limpeza e de material que não oxide.

Sobre a utilização do porta papel Toalha:

- Lavar as mãos. Retirar o papel toalha do equipamento.
- Umedecer o pano com água e sabão.
- Limpar o porta papel toalha interna e externamente duas vezes seguidas.
- Secar interna e externamente com pano seco e limpo.
- Repor o papel toalha em quantidade suficiente.
- Limpar e guardar o material de limpeza.
- Lavar as mãos. Frequência – face interna semanalmente e face externa diariamente.

3.7.2 Dispensadores para sabão líquido

Apresentar dispositivos que facilitem a troca de refil. Utilizar dispensadores de parede que reduzem a possibilidade de sua contaminação com a microbiota das mãos. O acionamento pode ser manual. Limpar mecanicamente, com pano umedecido em água e sabão. Secar com pano limpo e seco.

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

3.7.3 Almotolias com soluções antissépticas

Lavar diariamente com água corrente e sabão. Esvaziar as almotolias para lavagem, desprezando o material na pia. Enxaguar abundantemente em água corrente. Deixar escorrer sobre pano limpo e seco até secar completamente. Colocar diariamente em média 100 ml de solução nas almotolias. Mantê-las sempre tampadas. Nunca reabastecer as almotolias sem limpeza prévia. Quando for necessário limpar apenas a parte externa da almotolia, deve-se friccionar com pano umedecido com álcool a 70% por três vezes consecutivas.

3.7.4 Caixa coletora de materiais perfurocortantes

Os objetos perfurocortantes com resíduos com risco biológico devem ser acondicionados em recipientes rígidos, resistentes à punctura, preenchidos somente até 2/3 de seu volume ou capacidade. Os perfurocortantes, uma vez colocados em seus recipientes, não devem ser removidos por razão alguma. Quando esgotada a capacidade total do recipiente, este deve ser lacrado e encaminhado para o seu destino final.

4. Responsabilidade:

A Clínica NU.V.E.M é responsável por fornecer aos seus funcionários todos os EPIs de forma gratuita. As luvas, máscaras, toucas e pró pés são descartáveis. Os jalecos são de tecido de algodão branco e laváveis. Frequência de troca: 2/2 dias.

Todos os funcionários devem assinar a ficha de Fornecimento de EPIs, declarando que receberam todos os EPIs assinalados e realizaram treinamento para adequada utilização.

5. Como proceder em casos de acidentes com materiais biológicos

- Realizar lavagem exaustiva com água e sabão, em caso de contaminação cutânea.

<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO NORMAS DE UTILIZAÇÃO DE (EPI / EPC)</p>			
<p>NORMAS DE UTILIZAÇÃO CORRETA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA (EPI / EPC)</p>	<p>Código: POP 03</p>	<p>Revisão: 1</p>	<p>Páginas:13</p>

- Em caso de lesão de pele, aplicar uma solução antisséptica (álcool glicerinado a 70%, clorhexidina a 2%), friccionando-a por pelo menos 30 segundos.
- Em caso de contaminação de mucosas, lavar com água (abundante) ou soro fisiológico.
- Procedimentos que aumentam a área exposta (cortes, injeções locais) e a utilização de soluções irritantes como éter, hipoclorito ou ácido peracético, são contraindicados.
- Comunicar imediatamente sua chefia.
- Preencher o formulário de Comunicado de Acidente de trabalho. (ANEXO 1).
- O médico responsável pela assistência destas ocorrências deverá contar com apoio da CCIH (Comissão de Controle de infecção Hospitalar).
- Em caso de acidentes a assistência será prestada pelo Hospital João XXIII.

6. Registro da Qualidade

Controle de Fornecimento Individual de EPIs.

7. Referências

<https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-06.pdf> (acesso 10 julho 2021)

8. Histórico de revisões

Rev.	Data	HISTÓRICO DE REVISÕES
01	10/07/2021	Elaboração inicial