

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>NORMAS DE HIGIENE PESSOAL</b>	<b>Código: POP 04</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas:3</b>

<b>Data de emissão:</b> 10/07/2021 <b>Elaborador:</b> Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade (Médico do trabalho – RQE 22736)	<b>Revisor:</b> Engenheiro Gustavo J A Andrade <b>Aprovador:</b> Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade CRM MG 22.2284 - RT <b>Data de aprovação:</b> 01/08/2021
<hr/> <b>ASSINATURA</b>	<hr/> <b>ASSINATURA</b>

## SUMÁRIO

<b>1. Objetivo .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Aplicabilidade .....</b>	<b>2</b>
<b>3. Material / Equipamento.....</b>	<b>2</b>
<b>4. Procedimentos.....</b>	<b>2</b>
<b>5. Registro da Qualidade .....</b>	<b>3</b>
<b>6. Referências .....</b>	<b>3</b>
<b>7. Histórico de revisões.....</b>	<b>3</b>

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>NORMAS DE HIGIENE PESSOAL</b>	<b>Código: POP 04</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas:3</b>

### 1. Objetivo

Orientar as práticas a serem aplicadas na manutenção da higiene pessoal

### 2. Aplicabilidade

Esse procedimento é aplicável a todos os profissionais da área da saúde e profissionais do serviço de limpeza na Clínica NU.V.E.M (Núcleo Vera Ângelo e Eliane Basques e Medicina).

### 3. Material / Equipamento

Os materiais / equipamentos são os descritos a seguir:

- Escaninho
- Sabonete Líquido
- Papel toalha
- Solução desinfetante – álcool 70% p/p.
- Banheiro completo, incluindo chuveiro

### 4. Procedimentos

- Comunicar ao gerente do setor, antes de iniciar suas tarefas, qualquer manifestação de doença ou lesões na pele.
- Utilizar uniforme limpo e em bom estado.
- Não usar o uniforme fora do local de trabalho.
- Guardar roupas e pertences pessoais em escaninhos apropriados.
- Não é permitida a guarda de alimentos nos escaninhos.
- Manter os cabelos completamente protegidos através do uso das toucas ou gorros (para as auxiliares de enfermagem). É proibido soltar os cabelos ou penteá-los nas áreas de diluição de medicamentos e atendimento ao paciente.
- Manter unhas aparadas e bem cuidadas

<b>Procedimento Operacional Padrão</b>			
<b>NORMAS DE HIGIENE PESSOAL</b>	<b>Código: POP 04</b>	<b>Versão: 01</b>	<b>Páginas:3</b>

- Retirar o avental, touca e máscara antes de utilizar os sanitários. Após a utilização dos sanitários, lavar as mãos com sabonete líquido e secar em papel toalha descartável.
- Receber treinamento sobre estas normas.

## 5. Registro da Qualidade

Não se aplica.

## 6. Referências

<https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-32.pdf/view> (acesso 10 julho 2021)

## 7. Histórico de revisões

Rev.	Data	HISTÓRICO DE REVISÕES
01	10/07/2021	Elaboração inicial