



Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS DE HIGIENE PESSOAL	Código: POP 04	Versão: 01	Páginas:3

Data de emissão: 10/07/2021 Elaborador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade (Médico do trabalho – RQE 22736)	Revisor: Engenheiro Gustavo J A Andrade Aprovador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade CRM MG 22.2284 - RT Data de aprovação: 01/08/2021
<hr/> ASSINATURA	<hr/> ASSINATURA

SUMÁRIO

1. Objetivo	2
2. Aplicabilidade	2
3. Material / Equipamento.....	2
4. Procedimentos.....	2
5. Registro da Qualidade	3
6. Referências	3
7. Histórico de revisões.....	3

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS DE HIGIENE PESSOAL	Código: POP 04	Versão: 01	Páginas:3

1. Objetivo

Orientar as práticas a serem aplicadas na manutenção da higiene pessoal

2. Aplicabilidade

Esse procedimento é aplicável a todos os profissionais da área da saúde e profissionais do serviço de limpeza na Clínica NU.V.E.M (Núcleo Vera Ângelo e Eliane Basques e Medicina).


3. Material / Equipamento

Os materiais / equipamentos são os descritos a seguir:

- Escaninho
- Sabonete Líquido
- Papel toalha
- Solução desinfetante – álcool 70% p/p.
- Banheiro completo, incluindo chuveiro

4. Procedimentos

- Comunicar ao gerente do setor, antes de iniciar suas tarefas, qualquer manifestação de doença ou lesões na pele.
- Utilizar uniforme limpo e em bom estado.
- Não usar o uniforme fora do local de trabalho.
- Guardar roupas e pertences pessoais em escaninhos apropriados.
- Não é permitida a guarda de alimentos nos escaninhos.
- Manter os cabelos completamente protegidos através do uso das toucas ou gorros (para as auxiliares de enfermagem). É proibido soltar os cabelos ou penteá-los nas áreas de diluição de medicamentos e atendimento ao paciente.
- Manter unhas aparadas e bem cuidadas

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS DE HIGIENE PESSOAL	Código: POP 04	Versão: 01	Páginas:3

- Retirar o avental, touca e máscara antes de utilizar os sanitários. Após a utilização dos sanitários, lavar as mãos com sabonete líquido e secar em papel toalha descartável.
- Receber treinamento sobre estas normas.

5. Registro da Qualidade

Não se aplica.

6. Referências

<https://www.gov.br/trabalho/pt-br/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-32.pdf/view> (acesso 10 julho 2021)

7. Histórico de revisões

Rev.	Data	HISTÓRICO DE REVISÕES
01	10/07/2021	Elaboração inicial