



Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12


Data de emissão: 10/07/2021 Elaborador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade (Médico do trabalho – RQE 22736)	Revisor: Engenheiro Gustavo J A Andrade Aprovador: Dra Vera Lúcia Ângelo Andrade CRM MG 22.2284 - RT Data de aprovação: 01/09/2021
<hr/> ASSINATURA	<hr/> ASSINATURA

SUMÁRIO

1. Objetivo	3
2. Aplicabilidade	3
3. Material / Equipamento.....	3
3.1 Esponja sintética	3
3.2 Escova manual de fios sintéticos.	3
3.3 Pano de chão.....	3
3.4 Pano para limpeza	4
3.5 Vassoura de fio sintético.....	4
3.6 Vassoura de vaso sanitário.	4
3.7 Pás de lixo.....	4
3.8 Rodo.....	5
3.9 Luvas de autoproteção	5
4. Produtos químicos.....	5
4.1 Desinfetante de nível intermediário	5
4.2 Solução de limpeza.....	5

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

5. Procedimentos de limpeza e desinfecção:	6
5.1 Detalhamento da limpeza e desinfecção das Áreas de atendimentos (consultórios e de exames).	7
5.2 Limpeza de pisos.	7
5.2.1 Varredura úmida	7
5.2.2 Varredura seca não deve ser realizada.	8
5.3 Limpeza de tetos e paredes	8
5.4 Limpeza de banheiros	9
5.5 Limpeza de mobiliário, bancadas e equipamentos	10
5.6 Desinfecção em local com respingos ou deposição de matéria orgânica	11
6. Treinamento sobre estas normas.	11
7. Referências	11
8. Histórico de revisões	12

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

1. Objetivo

Estabelecer diretrizes a serem aplicadas na limpeza e desinfecção de prateleiras, pisos, paredes, pias e ambientes

2. Aplicabilidade

Esse procedimento é aplicável a todos os profissionais da área da saúde e profissionais do serviço de limpeza na Clínica NU.V.E.M (Núcleo Vera Ângelo e Eliane Basques e Medicina).

3. Material / Equipamento

Os materiais / equipamentos são os descritos nos subitens a seguir.

3.1 Esponja sintética

Usada na limpeza de superfícies. Enxaguar em água corrente e colocar para secar. Guardar em local próprio.


3.2 Escova manual de fios sintéticos.

Usada para lavar superfícies com reentrâncias. Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Fazer desinfecção com solução de hipoclorito de sódio 1% por 30 minutos, sempre que necessário. Enxaguar em água corrente e colocar para secar. Guardar em local próprio.

3.3 Pano de chão

Utilizado para varredura úmida, lavar e secar pisos. Deve ser de tecido forte, branco, embainhado e de tamanho suficiente para envolver o rodo ou vassoura

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Fazer desinfecção com hipoclorito de sódio a 1%, por 30 minutos. Enxaguar e colocar para secar. Guardar em local próprio.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

3.4 Pano para limpeza

Tecido macio embainhado, branco, usados para remover poeira; pode ser umedecido em água, solução desinfetante ou álcool 70%.

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Fazer desinfecção com hipoclorito de sódio a 1%, por 30 minutos. Enxaguar. Colocar para secar. Guardar em local próprio.

3.5 Vassoura de fio sintético.

Usada juntamente com pano de chão.

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Colocar para secar pendurada pelo cabo.

3.6 Vassoura de vaso sanitário.

Utilizada para limpeza da parte interna do vaso sanitário. Guardar em local próprio

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Fazer desinfecção com hipoclorito de sódio a 1% por 30 minutos. Lavar novamente. Colocar para secar pendurada pelo cabo. Guardar em local próprio.

Baldes


Devem ser de plástico rígido.

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Colocar de boca para baixo para secar. Guardar em local próprio.

3.7 Pás de lixo

Podem ser de metal ou plástico com cabo longo de plástico ou madeira, usados para recolher pequenas porções de lixo e pó.

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Esfregar com esponja. Guardar pendurada pelo cabo. Guardar em local próprio.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

3.8 Rodo

Utilizado para a remoção de água e limpeza de piso com pano.

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Fazer desinfecção com hipoclorito de sódio a 1% se necessário. Colocar para secar pendurado pelo cabo. Guardar em local próprio.

3.9 Luvas de autoproteção

Utilizada para todo o processo de limpeza dos ambientes.

Limpeza e conservação. Lavar com água e sabão. Fazer desinfecção com solução de hipoclorito de sódio a 1% por 30 minutos. Enxaguar. Secar. Guardar em local próprio.


4. Produtos químicos

4.1 Desinfetante de nível intermediário

- Álcool etílico a 70% - 03 aplicações consecutivas com fricção rigorosa e secagem natural. Indicado para desinfecção em metais, vidros e mármore.
- Hipoclorito de sódio a 1% - imersão por 30 min em vasilhame opaco, com tampa e posterior enxágue em água potável ou corrente. Indicado para desinfecção em plásticos, borrachas e acrílicos.


4.2 Solução de limpeza

- Detergente enzimático
- Ação sobre matéria orgânica, especialmente sobre as grandes estruturas, decompondo-as.
- Ação instantânea: 5 minutos para desprender a matéria orgânica.
- Alta penetração
- Atóxico, não corrosivo, pH neutro, não iônico.
- Remoção com enxágue rigoroso.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

5. Procedimentos de limpeza e desinfecção:

- Lavar as mãos com água e sabonete líquido e aplicar álcool a 70%, friccionando por 30 segundos, sempre que: antes de iniciar as tarefas de limpeza e ao constatar sujidade;
- Paramentar com Equipamentos de Proteção Individual de acordo com as circunstâncias de risco
- Preparar previamente todo o material necessário ao procedimento de limpeza e desinfecção a ser executado
- Realizar limpeza com água e sabão e após desinfecção de todos os pisos das instalações da clínica antes de iniciar o expediente diário.
- Utilizar materiais (baldes, escovas, esponjas e panos) diferentes para as salas de exames e as instalações sanitárias.
- Iniciar pelo mobiliário e/ou paredes e terminar pelo piso
- Limpar com movimentos amplos, do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima.
- Limpar com detergente e água, após realizar desinfecção com hipoclorito 1% das pias no final do expediente diário
- Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção a saída.
- Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para a passagem de pessoas, remoção de equipamentos e mobiliários
- Não varrer os pisos das salas de exames e desinfecção de artigos, limpando-as somente com pano úmido. Usar na desinfecção dos pisos com hipoclorito 1%.
- Não agitar peças de tecido, sacos de lixo, ou qualquer material contaminado, não espanar e não fazer varredura a seco.
- Remover o lixo do recinto, as roupas sujas e o material contaminado.
- Realizar a limpeza semanal de janelas, portas, paredes, rodapés, tetos e prateleiras de reagentes, usando solução detergente e água. Realizar desinfecção com álcool 70% nas prateleiras.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

- Esvaziar os cestos de lixo fora das salas de exames.
- Lavar e guardar os materiais usados nos procedimentos de limpeza em local específico para esta atividade.

5.1 Detalhamento da limpeza e desinfecção das Áreas de atendimentos (consultórios e de exames)

- A limpeza e desinfecção das superfícies dos consultórios e de outros ambientes utilizados pelos pacientes deve ser realizada antes das atividades clínicas e entre um paciente e outro.
- A desinfecção das superfícies do ambiente clínico deve ser feita: da área menos contaminada para mais contaminada, de cima para baixo e de dentro para fora.
- Água e detergentes devem ser usados em locais com sujeira visível para posterior desinfecção que no caso do álcool deve ser repetida no mínimo 3 vezes
- Produto: álcool 70% ou hipoclorito de sódio 1% e toalhas de papel. Agentes são contra indicados para acrílicos, borrachas e plásticos pois as endurecem e as tornam amarelas.

5.2 Limpeza de pisos.

5.2.1 Varredura úmida

Visa remover sujeira do chão, devendo ser feita com pano limpo umedecido em água e sabão, a fim de evitar suspensão de partículas de poeira e dispersão de microrganismos.

Execução. Reunir material de limpeza (balde, vassoura e rodo, panos limpos, água e detergente líquido, pá de lixo).

Colocar EPIs - luvas de autoproteção, botas de borracha e touca


Preparar o ambiente para a limpeza. Colocar um pano seco na entrada da sala.

Afastar os móveis da parede. Reunir o mobiliário leve para desocupar a área. Encher a metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido.

Preparar o ambiente para limpeza e reunir mobiliário leve e móvel para deixar a área livre.

Encher os baldes até metade, um com água limpa e o outro com água e detergente líquido.

Imergir o pano no balde com solução detergente, retirar o excesso e enrolar na vassoura ou rodo.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

Passar o pano no piso, sem retirar o pano do chão, iniciando do fundo da sala e se dirigindo para a porta, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas.

Recolher a sujeira e jogar no lixo.

Imergir outro pano no balde de água limpa, torcer e enrolar na vassoura.

Retirar o sabão do piso, iniciando do fundo da sala e se dirigindo para a porta.

Secar o piso usando o pano bem torcido.

Limpar rodapés.

Recolocar o mobiliário no local original.

Limpar o material de trabalho e guardar em local apropriado. Deve-se evitar excesso de água na limpeza, secar muito bem o piso.

OBS: Este procedimento deve ser realizado preferencialmente diariamente.

5.2.2 Varredura seca não deve ser realizada.

5.3 Limpeza de tetos e paredes


Visa retirar a poeira e substâncias aderidas ao teto, paredes, luminárias e interruptores.

Execução. Reunir o material de limpeza (Escada, baldes, vassoura, pano de chão, esponja, escova, água, detergente líquido)

Colocar EPIs - luvas de autoproteção, botas de borracha e touca

Preparar o local para limpeza. Afastar os móveis das paredes. Forrar os móveis e os equipamentos.

Encher metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido. Imergir um pano no balde com água limpa, retirar o excesso de água e enrolar na vassoura ou rodo. Retirar o pó do teto e paredes, com pano úmido fazendo movimentos em um único sentido. Enxaguar delimitando pequenas áreas. Imergir outro pano na solução detergente, torcer e enrolar o pano em uma vassoura. Esfregar o pano no teto, sempre num mesmo sentido, iniciando de um dos cantos. Imergir o pano limpo na água limpa, torcer e enrolar na vassoura. Retirar toda a solução detergente do teto. Imergir o pano na solução detergente, torcer e enrolar na vassoura. Esfregar o pano na parede, sempre no mesmo sentido. Enrolar na vassoura o pano com água limpa e retirar toda solução detergente da parede. Verificar se o teto e as paredes estão bem limpos, se necessário repetir a operação.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

Retirar a forração dos móveis e equipamentos. Recolocar o mobiliário e os equipamentos no local original. Limpar o material de trabalho e guardar no local apropriado.

OBS: Este procedimento deve ser realizado quinzenalmente.

5.4 Limpeza de banheiros

Consiste em remover a sujidade, as substancias aderidas, detritos do teto, paredes, lavatórios, instalações sanitárias e pisos dos banheiros. Promove o controle de microrganismos, evitando transmissão de doenças, controla odores, mantém uma boa aparência e garante o conforto dos usuários.


Execução. Recolher o lixo. Limpar tetos e paredes (conforme rotina). Limpar janela e portas.

Separar o material necessário. Panos de limpeza. Sapólio. Detergente líquido. Hipoclorito de sódio a 1%. Vassoura para vaso sanitário. Esponja sintética

Colocar os EPI's (Luvas de autoproteção, avental, botas e touca).

Procedimento:

- Umedecer a esponja e espalhar o sapólio sobre ela.
- Esfregar a esponja sintética com sapólio na parte interna da pia.
- Passar a esponja com detergente líquido na torneira.
- Esfregar a parte externa da pia, as torneiras e encanamentos sob a pia com pano umedecido com água e detergente líquido.
- Enxaguar a parte interna e externa da pia com água limpa.
- Secar a pia com um pano seco, polindo a torneira.
- Limpar o material de trabalho e guardá-lo em local apropriado
- Limpar as instalações sanitárias.
- Encher metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido.
- Dar descarga no vaso sanitário.
- Esfregar o tampo do vaso por cima e por baixo, com a escova sintética, usando solução detergente.
- Espalhar sapólio no pano embebido em solução detergente.
- Esfregar o assento do vaso, por dentro e por fora com pano.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12


- Esfregar a parte externa do vaso com pano embebido em solução detergente e sapólio.
- Enxaguar o tampo, o assento, a borda e a parte externa do vaso com água limpa.
- Dar descarga no vaso sanitário.
- Esfregar o tampo do vaso por cima e por baixo, com a escova sintética, usando solução detergente.
- Espalhar sapólio no pano embebido em solução detergente.
- Esfregar o assento do vaso, por dentro e por fora com pano.
- Esfregar a parte externa do vaso com pano embebido em solução detergente e sapólio.
- Enxaguar o tampo, o assento, a borda e a parte externa do vaso com água limpa.
- Jogar solução detergente e sapólio dentro do vaso, esfregando-o com vassoura de vaso, iniciando pela borda interna do vaso e terminando na saída de água.
- Dar descarga no vaso sanitário continuando a esfregar a parte interna com vassoura de vaso, até a água ficar limpa.
- Lavar a alavanca ou botão de descarga com pano umedecido em água e detergente.
- Retirar o detergente com pano umedecido em água limpa.
- Secar a parte externa do vaso e a alavanca ou botão de descarga com pano limpo.
- Limpar o material de trabalho e guardá-lo no local apropriado
-
- Lavar o piso (conforme rotina)
- Finalizar procedimento realizando desinfecção com hipoclorito 1% em pisos, paredes e equipamentos.

OBS: este procedimento deverá ser realizado sempre que necessário.

5.5 Limpeza de mobiliário, bancadas e equipamentos

Consiste em retirar a poeira, lavar, retirar manchas, polir e escovar bancadas, móveis e equipamentos, diariamente.

- Encher metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido.

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

- Retirar os objetos de cima e, se possível, do interior do móvel ou equipamento a ser limpo.
- Retirar a poeira do móvel ou equipamento com o pano úmido dobrado, para obter várias superfícies de limpeza.
- Imergir o outro pano na solução detergente e retirar o excesso.
- Limpar o móvel ou equipamento, esfregando o pano dobrado com solução detergente; se necessário usar a escova.
- Retirar a solução detergente com pano umedecido em água limpa.
- Enxugar o móvel ou equipamento.
- Limpar o material de trabalho e guardar em local apropriado.
- Realizar desinfecção com álcool 70%.

OBS: Este procedimento deverá ser realizado diariamente e sempre que necessário

5.6 Desinfecção em local com respingos ou deposição de matéria orgânica

Sinalizar o local, para evitar acidentes.

Colocar EPIs - luvas de autoproteção, botas de borracha e touca

Retirar o excesso de matéria orgânica com papel absorvente. Desprezar o papel em saco de lixo.

Realizar limpeza com água e sabão. Aplicar solução desinfetante (hipoclorito 1%) por 10 minutos.


6. Treinamento sobre estas normas.

Treinamentos devem ser realizados e documentados sobre este POP.

7. Referências

<https://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/04/cfo-lanc%CC%A7a-Manual-de-Boas-Pra%CC%81ticas-em-Biosseguranc%CC%A7a-para-Ambientes-Odontologicos.pdf> (acesso 20 julho 2021)

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/legislacao/item/rdc15-de-15-de-marco-de-2012>. (acesso 20 julho 2021)

Procedimento Operacional Padrão			
NORMAS PARA LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES	Código: POP 05	Versão: 01	Páginas: 12

Center for disease control and prevention (CDC). Acessado em: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf> (acesso 20 julho 2021)

8. Histórico de revisões

Rev.	Data	HISTÓRICO DE REVISÕES
01	10/07/2021	Elaboração inicial