

PREPARO PARA O EXAME DE MANOMETRIA ANORRETAL

SOBRE O EXAME

O que é: Um exame que avalia a função dos músculos e nervos do reto e do ânus.

Para que serve: Auxilia no diagnóstico de incontinência fecal, constipação crônica, dor anal e outras disfunções do assoalho pélvico.

Duração: Aproximadamente 2 horas.

Resultados: O prazo para entrega do laudo deve ser consultado na clínica no dia do exame.

Atestado: Não é necessário, a menos que seu médico identifique uma necessidade particular.

Acompanhante: Geralmente não é necessário.

Cobertura por Convênios: Verifique a cobertura e a necessidade de autorização prévia com seu convênio.

DIETA E JEJUM

No Dia do Exame (2 horas antes):

- Utilize 02 MINILAX, um microenema de uso retal.
- Mantenha-se próximo a um banheiro após a aplicação, pois a evacuação geralmente ocorre em poucos minutos.

Dieta e outros medicamentos:

- **Dieta:** Não há restrições alimentares estritas, mas é sugerido fazer uma refeição leve algumas horas antes, evitando alimentos que causem gases ou desconforto intestinal.
- **Medicamentos:** Continue utilizando seus medicamentos de uso contínuo, a menos que seu médico tenha dado uma orientação específica.

O que Esperar no Exame:

- Um cateter fino e flexível é inserido suavemente no reto para registrar a atividade muscular. O exame não é doloroso, mas você pode sentir uma leve pressão ou desconforto.
- Pós-exame: você poderá retornar às suas atividades normais imediatamente.

