

PREPARO PARA O EXAME DE IMPEDANCIO-PHMETRIA ESOFÁGICA

SOBRE O EXAME

O que é: Um exame avançado que monitora o refluxo gastroesofágico, identificando tanto o refluxo ácido quanto o não ácido.

Como funciona: Uma sonda fina é inserida pelo nariz até o esôfago e conectada a um gravador portátil.

Duração: Até 24 horas.

Resultado: Pode variar de alguns dias a uma semana.

Acompanhante: Não é obrigatório, exceto para menores de 18 anos, pacientes com deficiência que não saibam ler ou que não se sintam confortáveis em manipular o aparelho.

Cobertura por Convênios: O exame não é coberto por convênios médicos.

Pontos essenciais antes de agendar:

- É obrigatório ter um pedido médico.
- A manometria esofágica prévia é obrigatória.

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

10 dias antes

- **Suspender medicamentos para refluxo**, como Omeprazol, Pantoprazol, etc.
- **Observação:** Se o pedido médico solicitar o exame em uso da medicação, não suspenda os medicamentos.
- **Alternativa:** Se necessário, pode usar antiácidos comuns, Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro, no máximo a cada 3 horas.

48 horas antes

- Suspender Bromoprida, Domperidona ou medicamentos similares.

Na Véspera do Exame

- Jejum absoluto a partir das 22h (nem água). Para casos específicos, o tempo pode ser avaliado individualmente.
- **Medicamentos:** Pode usar antiácidos comuns, Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro, no máximo, até as 22h.

NO DIA DO EXAME

- **Banho:** Tome banho antes de ir para a clínica. Após a colocação do aparelho, não será permitido tomar banho.
- **Roupa:** Use uma blusa de botão na frente para facilitar a colocação. Evite roupas apertadas ou com zíper.
- **Outros medicamentos:** Pode fazer uso de medicamentos para hipertensão, diabetes, tireoide e cardiológicos com pouca água.

Durante o Exame (24 horas)

- **Rotina:** Mantenha sua rotina normal de trabalho e doméstica.
- **Alimentação:** Coma nos horários habituais, incluindo alimentos que costumam causar sintomas.
- **O que NÃO ingerir:** Café, chás com cafeína, refrigerantes com cafeína ou qualquer medicamento para refluxo.
- **Higiene:** Não pode molhar o aparelho. Apenas higiene oral e íntima, com cuidado.
- **Atividades Físicas:** Caminhadas são permitidas, mas evite esportes que possam danificar o aparelho.
- **Posição na Cama:** Mantenha a cabeceira da cama em posição habitual (não elevada artificialmente). A cabeceira elevada diminui o número de refluxos deitados, o que pode alterar o resultado do exame.
- **Diário:** Preencha corretamente o relatório com os horários do aparelho.

Acesse mais informações pelo nosso site!

site: nuvemmedicina.com.br **WhatsApp:** (31) 99726-1029 **Telefone:** (31) 2537-3131

Endereço: Rua Ceará, 600 - Sala 101 - Sta Efigênia - BH/MG

