

PREPARO PARA O EXAME DE PHMETRIA ESOFÁGICA PEDIÁTRICA

SOBRE O EXAME

O que é: Um exame que monitora o refluxo gastroesofágico por até 24 horas, registrando a frequência e a intensidade do refluxo ácido no esôfago da criança.

Para que serve: É fundamental para o diagnóstico da Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) em crianças.

Duração: O monitoramento dura aproximadamente 24 horas. O tempo de permanência na clínica para a instalação do aparelho é de cerca de uma hora, e o mesmo tempo é necessário para a retirada no dia seguinte.

Resultados: O laudo com a análise dos dados fica pronto em até 5 dias úteis.

Atestado: Pode ser solicitado um atestado para o responsável legal para o dia da instalação e retirada do aparelho.

Acompanhante: A presença de um responsável legal é obrigatória durante todo o processo.

Cobertura por Convênios: Verifique a cobertura e a necessidade de autorização prévia com seu convênio.

Orientações essenciais antes de agendar:

- É obrigatório ter a autorização do convênio (guia ou número de autorização).
- É necessário trazer a medida da altura atual da criança.
- É obrigatório apresentar um **Raio-X de Tórax** para confirmar o posicionamento da sonda.
- Traga o resultado da última **endoscopia digestiva** ou **Raio-X contrastado do esôfago**, se houver.
- Crianças que residem fora de Belo Horizonte devem permanecer na cidade durante todo o período do exame.

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

10 dias antes

- Suspende medicamentos para refluxo, como Omeprazol, Pantoprazol, etc.
- **Alternativa:** Se necessário, pode usar antiácidos comuns, Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro, no máximo a cada 3 horas.

48 horas antes

- Suspende Bromoprida, Domperidona ou medicamentos similares.

DIETA E JEJUM

Na Véspera do Exame:

Jejum: O tempo de jejum absoluto será avaliado individualmente de acordo com a idade da criança e informado no agendamento.

Medicamentos: Pode usar antiácidos comuns, como Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro, no máximo até as 22h.

Acesse mais informações pelo nosso site!

site: nuvemmedicina.com.br **WhatsApp:** (31) 99726-1029 **Telefone:** (31) 2537-3131

Endereço: Rua Ceará, 600 - Sala 101 - Sta Efigênia - BH/MG



PREPARO PARA O EXAME DE PHMETRIA ESOFÁGICA PEDIÁTRICA

No Dia do Exame

- **Banho:** Dê um bom banho na criança pela manhã. Não será permitido tomar banho após a colocação do aparelho.
- **Roupa:** Use uma blusa de botão na frente para facilitar a colocação.

Durante o Exame (24 horas)

- **Rotina:** Mantenha a rotina da criança o mais normal possível.
- **Alimentação:** Alimente a criança nos horários habituais, incluindo alimentos que costumam causar sintomas.
- **O que NÃO ingerir:** Café, chás com cafeína, refrigerantes com cafeína ou qualquer medicamento para refluxo.
- **Higiene:** Não pode molhar o aparelho. Higiene oral e íntima são permitidas com cuidado.
- **Atividades:** Caminhadas leves são permitidas, mas evite esportes.
- **Posição na Cama:** Mantenha a cabeceira da cama na posição habitual (não elevada artificialmente).
- **Diário:** Preencha corretamente o relatório com os horários do aparelho.

Acesse mais informações pelo nosso site!

site: nuvemmedicina.com.br **WhatsApp:** (31) 99726-1029 **Telefone:** (31) 2537-3131

Endereço: Rua Ceará, 600 – Sala 101 – Sta Efigênia – BH/MG

