

PREPARO PARA O EXAME DE PHMETRIA ESOFÁGICA

SOBRE O EXAME

O que é: Um exame que mede e registra o refluxo de ácido do estômago para o esôfago.

Para que serve: Diagnosticar a Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) e avaliar a relação do refluxo com diversos sintomas.

Duração: Aproximadamente 24 horas de monitoramento. A instalação e a retirada do aparelho na clínica duram cerca de uma hora cada.

Resultados: O laudo fica pronto em até 5 dias úteis.

Atestado: Solicite no dia do exame, se necessário.

Acompanhante: Não é obrigatório.

Cobertura por Convênios: Verifique a cobertura com seu convênio.

Orientações essenciais antes de agendar:

- É obrigatório ter a autorização prévia do seu convênio (guia ou número de autorização).
- Leve o resultado da sua última **endoscopia digestiva** ou **Raio-X contrastado do esôfago**, se já tiver realizado.

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

- **10 dias antes:** Suspenda medicamentos para refluxo (ex: Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol, Esomeprazol). Como alternativa, podem ser usados antiácidos comuns (Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro).
- **48 horas antes:** Suspenda o uso de Bromoprida, Domperidona ou medicamentos similares.
- **Importante:** Em alguns casos, o médico pode solicitar que o exame seja feito durante o uso dos medicamentos. Essa orientação deve estar especificada no pedido médico.

DIETA E JEJUM

Na Véspera do Exame:

- **Jejum absoluto (inclusive de água)** de 6 a 8 horas antes do horário agendado para a instalação do aparelho. Antiácidos podem ser utilizados no máximo até as 22h.

No Dia do Exame:

- **Banho e Higiene:** Tomar um bom banho pela manhã. Não será permitido tomar banho após a colocação do aparelho.
- **Vestuário:** Usar uma blusa de botão na frente para facilitar a colocação.

Acesse mais informações pelo nosso site!

site: nuvemmedicina.com.br **WhatsApp:** (31) 99726-1029 **Telefone:** (31) 2537-3131

Endereço: Rua Ceará, 600 - Sala 101 - Sta Efigênia - BH/MG

