

## PREPARO PARA O EXAME DE HALIMETRIA

### SOBRE O EXAME

**O que é:** Uma avaliação detalhada do hálito e da saúde bucal.

**Para que serve:** Medir os gases que causam o mau hálito e a produção de saliva para garantir a precisão dos resultados.

**Duração:** Aproximadamente uma hora.

**Atestado:** Não é necessário.

**Acompanhante:** Não é necessário.

**Cobertura por Convênios:** O exame não é coberto por convênios médicos.

### SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

#### 3 Semanas Antes:

- Não utilizar antibióticos. Caso tenha utilizado, informe a clínica.

### O QUE EVITAR

#### 24 Horas Antes:

- Não ingerir alho, cebola e comidas com temperos fortes (pimentas, curry, etc.).
- Não utilizar cosméticos aromáticos (perfumes, loções, cremes com cheiro forte) e enxaguantes bucais.
- Não fazer uso de bebidas alcoólicas.

#### 12 HORAS ANTES: NÃO FUMAR.

#### No Dia do Exame

- **3 Horas Antes:** Não tomar café ou chá aromatizado.

#### 2 Horas Antes:

- É obrigatório comer algo (uma refeição leve é suficiente).
- Higienizar os dentes imediatamente após a refeição usando sua pasta habitual. Não utilizar enxaguantes bucais.

