

PREPARO PARA O EXAME DE MANOMETRIA ESOFÁGICA

SOBRE O EXAME

O que é: Um exame que avalia a função motora do esôfago, medindo as pressões e a coordenação dos músculos durante a deglutição.

Para que serve: Auxilia no diagnóstico de distúrbios de motilidade do esôfago, como acalasia, e é frequentemente realizado antes de cirurgias antirrefluxo.

Duração: O procedimento dura entre 10 e 20 minutos. O tempo total de permanência na clínica é de aproximadamente 2 horas.

Resultados: O prazo para entrega do laudo deve ser consultado na clínica no dia do exame.

Atestado: Se necessitar de atestado, solicite na recepção no dia do exame.

Acompanhante: Não é obrigatório, exceto para menores de 18 anos ou pacientes dependentes.

Cobertura por Convênios: Verifique a cobertura e a necessidade de autorização prévia com seu convênio.

Orientações essenciais antes de agendar:

- Leve a guia ou o número de autorização do seu convênio no dia do exame.
- Leve o resultado da sua última **endoscopia digestiva** ou **Raio-X contrastado do esôfago**, se já tiver realizado.

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

48 horas antes:

- Suspenda medicamentos como Bromoprida, Domperidona ou similares.
- Para dor torácica (se for o caso): Suspenda Dilacoron, Isordil, Cardizem e Diltiazem. Consulte seu médico antes de suspender qualquer medicação.

Na Véspera do Exame (até as 22h):

- Podem ser usados medicamentos para refluxo como Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol, antiácidos, Sucrafilm ou Lufta Gastro Pro.

Uso Contínuo:

- Medicamentos para hipertensão, diabetes, problemas pulmonares e cardiológicos podem ser tomados normalmente.

DIETA E JEJUM

Na Véspera do Exame:

- Jejum: Jejum absoluto (inclusive de água) a partir das 22h da noite anterior ao exame. Para casos especiais (crianças, idosos, diabéticos, etc.), o tempo será avaliado individualmente no agendamento.

No Dia do Exame:

- **O que Esperar:** Uma sonda fina e flexível será introduzida pelo nariz até o esôfago. Você beberá pequenas quantidades de água para que as contrações musculares sejam registradas.
- **Pós-exame:** Você poderá retornar às suas atividades normais imediatamente, inclusive dirigir.

Acesse mais informações pelo nosso site!

site: nuvemmedicina.com.br **WhatsApp:** (31) 99726-1029 **Telefone:** (31) 2537-3131

Endereço: Rua Ceará, 600 - Sala 101 - Sta Efigênia - BH/MG

